கர்ப்ப காலத்தில் கார்டியாக் நோய்

* இருதய நோயால் பாதிக்கப்பட்ட பெண்கள், இருதயநோய் நிபுணர், மகப்பேறு மருத்துவர், மயக்கவியல் நிபுணர் மற்றும் நியோனாட்டாலஜிஸ்ட் ஆகியோரைக் கொண்ட குழுவால் மூன்றாம் நிலை மையத்தில் நிர்வகிக்கப்பட வேண்டும்.
* முதல் வருகையின் போது முழுமையான மருத்துவ பரிசோதனை தேவை.
* கர்ப்பத்திற்கு முன் உங்களுக்கு ஏதேனும் இருதய நோய் இருப்பது கண்டறியப்பட்டு, கர்ப்ப பரிசோதனை அறிக்கையுடன் கூடிய விரைவில் மருத்துவமனைக்குச் சென்று உங்கள் இதய நோயின் தன்மை மற்றும் பொதுவான நிலையை மதிப்பீடு செய்ய வேண்டும்.
* மருந்துகள் கர்ப்ப காலத்தில் பாதுகாப்பானவை என்பதை உறுதிப்படுத்த மறுபரிசீலனை செய்யப்பட வேண்டும்.
* இதய நோயின் தன்மையைப் பொறுத்து வாழ்க்கை முறை மாற்றங்கள் மற்றும் எச்சரிக்கை அறிகுறிகள் மற்றும் அறிகுறிகள் குறித்து தாய்க்கு ஆலோசனை வழங்கப்படும்.

**எச்சரிக்கை அறிகுறிகள்:**

* லேசான செயல்பாடு/ஓய்வு போது மூச்சுத்திணறல்
* ஆர்த்தோப்னியா
* பராக்ஸிஸ்மல் நாக்டர்னல் டிஸ்ப்னியா
* ஹீமோப்டிசிஸ்
* நெஞ்சு வலி
* படபடப்பு
* தாய்வழி ஆபத்துகள், கருவின் சிக்கல்கள், கருவில் உள்ள பிறவி இதய நோய் அபாயம் பற்றிய ஆலோசனைகள் விவாதிக்கப்படும்.
* இதயத்தின் கட்டமைப்பு மற்றும் செயல்பாட்டு நிலையை கண்டறிய விசாரணையின் ஒரு பகுதியாக ECG, ECHO செய்ய அறிவுறுத்தப்படுகிறார்கள் .
* சில இதய நோய்களில் கர்ப்பம் முரணாக உள்ளது. எனவே, உங்கள் கர்ப்பத்தைத் திட்டமிடுவதற்கு முன் அல்லது கர்ப்பத்தின் ஆரம்ப கட்டங்களில் தாய் மற்றும் குழந்தைக்கு ஏற்படக்கூடிய உடல்நல அபாயம் குறித்து இருதய மருத்துவரிடம் விவாதிக்க வேண்டியது அவசியம்.
* இரத்த சோகை, உயர் இரத்த அழுத்தம், சுவாச தொற்று மற்றும் அறிகுறியற்ற பாக்டீரியூரியா ஆகியவற்றுடன் தொடர்புடையதாக இருந்தால், அது உடனடியாக நிர்வகிக்கப்பட வேண்டும்.
* மூன்றாம் நிலை பராமரிப்பு மையத்தில் நீங்கள் வழக்கமான பரிசோதனையை மேற்கொள்ளும்போது மட்டுமே, பிறப்புக்கு முந்தைய காலத்தில் நீங்கள் உன்னிப்பாகக் கண்காணிக்கப்படுவீர்கள், இதன் மூலம் மருத்துவர்கள் உங்கள் பதிவுகளை நன்கு அறிந்திருப்பார்கள் .
* பிரசவத்தின்போது ஆன்டிபயாடிக் தடுப்பு மருந்து வழங்கப்படும்.
* இதய நோயால் பாதிக்கப்பட்ட நோயாளியை நிர்வகிப்பதில் பிரசவத்திற்குப் பிந்தைய காலம் சமமாக முக்கியமானது. பிரசவத்திற்குப் பிறகு 24 மணிநேரம் தீவிர சிகிச்சைப் பிரிவில் சிக்கல்களைத் தவிர்க்க நெருக்கமான கண்காணிப்பு தொடர வேண்டும்.
* பிரசவத்திற்குப் பிறகான இரத்தப்போக்கு, செப்சிஸ் மற்றும் த்ரோம்போம்போலிசம் ஆகியவை பிரசவத்திற்குப் பிந்தைய காலத்தில் அதிக ஆபத்து உள்ளது, அதற்கேற்ப நிர்வகிக்கப்பட வேண்டும்.
* மருத்துவமனையிலிருந்து வெளியேற்றப்பட்ட பிறகும் 6 வாரங்களுக்குப் பிறகு இதய நிலையை மறுபரிசீலனை செய்ய வேண்டும்.
* இதய நிலை இயல்பு நிலைக்கு வர 6 மாதங்கள் வரை ஆகலாம்.